

自分らしい暮らしを
人生の最期まで
続けるために
話し合ってみませんか？

あなたは
「もしものこと」を
考えたことが
ありますか？

人生の最期を
考えることを通して、
今の生き方を
見つめ直して
みませんか？

諫早市高齢介護課
Tel 0957-22-1500

医療・ケアについての

“もしも”のとき

～大切な人と話し合ってみませんか？～



人は皆、

いつ何が起こるかわかりません

*万が一の時に備えて、あなたの大切にしていることや望み、
どのような医療やケアを望んでいるかについて、
自分自身で考えてみませんか？

*考えたことをあなたの信頼する人たちと話し合ったり
書き留めたり元気なうちからやってみませんか？

諫早市では、
「もしものとき」に
備えた取り組みを
進めています。

このような取り組みを

エーシーピー
『ACP』

と言います

(アドバンス・ケア・プランニング)

やってみよう



- ステップ1 大切にしたいことを考えてみましょう
- ステップ2 もしもの時あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう
- ステップ3 かかりつけ医に質問してみましょう
- ステップ4 希望する医療やケアについて話し合みましょう
- ステップ5 書き留めておきましょう